

# Kontakt

Anzusprechen für die Gesundheitskonferenz und Koordinierung Gesundheitsregion sind:

## **Anke Scholz**

Tel.: 0531 470-3358

Anke.Scholz@braunschweig.de

## **Dr. Anja Wartmann**

Tel.: 0531 470-7060

Anja.Wartmann@braunschweig.de

## Anmeldung

Über das Online-Formular unter

[www.braunschweig.de/  
gesundheitsregion](http://www.braunschweig.de/gesundheitsregion) oder über den  
QR-Code bis zum **24.11.2023**.



## Information

Bei der Gesundheitskonferenz handelt es sich um eine öffentliche Veranstaltung. Sie ist gut zu erreichen mit dem ÖPNV. Größtenteils rollstuhlgeeignet. Toiletten nicht barrierefrei. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie Assistenz brauchen und auch wenn Sie keine Fotos von sich auf der Veranstaltung wünschen.



Braunschweig  
Löwenstadt



Gesundheitskonferenz  
der Gesundheitsregion Braunschweig

# „Da haben wir den Salat“

Auf dem Weg zur gesunden  
und klimagerechten  
Gemeinschaftsverpflegung

**29.11.2023**

**14:30 – 18:30 Uhr**

**TRAFU-Hub, Sophienstr. 40,  
38118 Braunschweig**

# Bistrogespräche

## **1. Wertvoll essen in der Kita - Nachhaltige Ernährung in Kindertagesstätten**

In diesem Bistrogespräch steht ein nachhaltiges Verpflegungskonzept für Kindertagesstätten sowie eine Checkliste für nachhaltige Speisepläne im Vordergrund. Ein gut geschultes Team und ständiger Austausch sind Voraussetzungen für eine erfolgreiche Umsetzung.

## **2. Ein Blick auf die Teller in Schulen**

Ein ausgewogenes und leckeres Mittagessen in angenehmer Atmosphäre sollte in allen Ganztagschulen die Regel sein. Dabei sind Schulen und Schulträger gleichermaßen gefragt, geeignete Lösungen zu finden und die Prozesse gemeinsam mit Eltern und Schüler:innen zu gestalten.

## **3. Klimaschonende und gesunde Ernährung im Krankenhaus**

Die klimaschonende und gesunde Versorgung von Patient:innen und Mitarbeitenden in Krankenhäusern steht in diesem Bistrogespräch zur Diskussion.

## **4. In Alten- und Pflegeheimen klimafreundlich genießen**

Eine optimale Lebensmittelauswahl und wie Lebensmittelabfälle vermeiden werden können, sind zentrale Inhalte in dem Bistrogespräch. Denn beides sind ideale Ansatzpunkte für eine nachhaltigere Verpflegung. Dabei werden Speisepläne aus Senioreneinrichtungen unter die Lupe genommen und auf kreative Ideen verschiedener Senioreneinrichtungen eingegangen.

## Programm

**14:30**    **Ankommen**

**14:45**    **Begrüßung**

Dr. Christina Rentzsch  
Dezernentin für Soziales, Schule,  
Gesundheit und Jugend  
Stadt Braunschweig

**Moderation**

Nicole Kumpis  
Vorständin  
DRK Braunschweig-Salzgitter

**Grußworte**

Dr. Christine Arbogast  
Nds. Staatssekretärin für Soziales,  
Arbeit, Gesundheit und Gleichstel-  
lung

**15:15**    **Revolution auf dem Teller?  
Kommunale Ernährungspolitik  
und die Zukunft unserer Städte**

Dr. Philipp Stierand  
Gründer von Speiseräume und  
Leiter der Kantine Zukunft

**Pause**

**17:00**    **Bistroggespräche**

**1. Nachhaltige Ernährung in Kindertages-  
stätten - Wertvoll essen in der Kita**

Heike Kästner  
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

**2. Ein Blick auf die Teller in Schulen**

Dr. Katharina Kompe  
Vernetzungsstelle Schulverpflegung  
Niedersachsen

**3. Klimaschonende und gesunde Ernäh-  
rung im Krankenhaus**

Lutz Fohgrub  
Betriebsleitung Gastronomie Immanuel  
Dienstleistungen

**4. In Alten- und Pflegeheimen  
klimafreundlich genießen**

Céline Düzdag  
Vernetzungsstelle Seniorenernährung Nieder-  
sachsen (DGE-Sektion)

**18:10**    **Zusammenfassung und Ausblick**

**18:30**    **Verabschiedung**

**18:30**    **Ausklang mit  
winterlichem Eintopfgericht**